



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۸۰۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۲
پیوست: ندا، ۵

روسا و سرپرستان محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام کلیه استانها

با سلام و تحیت؛

احتراماً به استحضار می رساند؛ به حول قوه الهی مقرر است **نهمین دوره از مسابقات مج اندازی قهرمانی باشگاه های کشور (انتخابی تیم ملی) بانوان** جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا "گرامیداشت شهید امنیت امیر حسین ابراهیمی" از تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۹/۱۹ به میزبانی استان خراسان جنوبی - بیرجند برگزار گردد. مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به ورزشکاران استان، نسبت به رعایت موارد زیر جهت شرکت در مسابقات اقدام فرمایند.

مدارک مورد نیاز زمان پذیرش:

- ۱- ارائه شناسنامه عکس دار و کارت ملی
- ۲- معرفی نامه از هیأت استان شرکت کننده
- ۳- در موقع وزن کشی برای کلیه شرکت کنندگان به همراه داشتن بیمه ورزشی که ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد.
- ۴- ارائه گواهی سلامت برای پیشکسوتان در زمان وزن کشی

زمان بندی مسابقات بانوان:

- ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ ورود تیم های بانوان از ساعت ۸ لغایت ۱۴.
- ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ وزن کشی و ثبت نام تیم ها از ساعت ۱۴ لغات ۲۰.
- ۱۴۰۳/۰۹/۱۶ کنگره مربیان و داوران از ساعت ۲۱ لغایت ۲۲.
- ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ برگزاری مسابقات در تمامی رده های نوجوانان، جوانان، امید و پیشکسوتان (راست دست) و افتتاحیه مسابقات از ساعت ۹ صبح.
- ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ برگزاری مسابقات در تمامی رده های نوجوانان، جوانان، امید و پیشکسوتان (چپ دست) از ساعت ۹ صبح.
- ۱۴۰۳/۰۹/۱۹ برگزاری مسابقات در تمامی رده های بزرگسالان (راست دست و چپ دست) از ساعت ۹ صبح، اختتامیه مسابقات و خروج تیم ها.



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۸۰۶

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۲

پیوست: ۵، ندا، د

ضمناً سرکارخانم **ماهرخ سادات احمد پناه** با شماره تماس: ۰۹۱۲۸۰۴۹۰۰۲ در امور فنی و سرکار خانم **مهسا خواجه عبدالهی** نماینده خراسان جنوبی با شماره تلفن: ۰۹۹۰۰۲۷۹۷۰۹ در امور اسکان و تغذیه جهت هماهنگی به حضورتان معرفی می گردد.

آدرس محل برگزاری مسابقات و وزن کشی: متعاقباً اعلام می گردد.

شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

- ۱- هزینه ثبت نام مسابقات برای هر دست ۳.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد که از طریق درگاه موجود در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور باید حداکثر تا مورخ ۱۰ آذر پرداخت و ثبت نام گردد تا ID کارت شرکت کنندگان صادر شود.
- ۲- ID کارت شرکت کنندگان در زمان کنگره مسابقات به سرپرستان تیم ها تحویل خواهد شد.
- ۳- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از نفرات برتر هر وزن به صورت تصادفی انجام می شود.
- ۴- از بین نفرات برتر، قهرمانانی که شانس مدال آوری و آمادگی بیشتری جهت حضور در مسابقات آسیایی را دارند، توسط کمیته فنی انتخاب خواهند شد بقیه قهرمانان در صوت تمایل برای حضور می توانند در قالب تیم دوم با پرداخت هزینه ها به صورت شخصی با نظر کمیته فنی اعزام شوند.
- ۵- از هر استان در هر دسته و وزن تعداد ۲ ورزشکار و اگر آن استان تیم الف وب داشته باشد ۴ ورزشکار می تواند در مسابقات حضور یابند.
- ۶- هر تیم می بایست با یک نفر سرپرست، یک نفر داور و یک نفر مربی با معرفی نامه از هیأت استان به مسابقات اعزام شود.
- ۷- اعتراض به رای داور بصورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال به رئیس کمیته داوران قابل پیگیری می باشد.
- ۸- در صورت توهین به داوران و مسئولین برگزار کننده و هرگونه بی نظمی و اختلال در زمان مسابقات فرد خاطی به کمیته انضباطی معرفی و از ادامه مسابقات و حضور وی در سالن ممانعت بعمل خواهد آمد.
- ۹- از آوردن زیورالات خودداری شود.
- ۱۰- البسه بانوان ورزشکار شامل (شلوار ورزشی، کفش ورزشی، مقنعه، ساق دست، مانتو بلند).



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

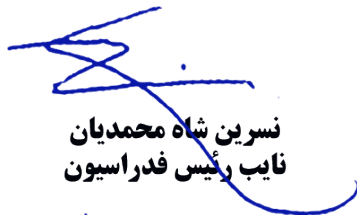
شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۸۰۶

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۲

پیوست: ۵، ۱

- ۱۱- داشتن ناخن بلند، کلاه و عینک در حین مسابقه ممنوع است.
- ۱۲- هزینه اسکان ورزشکاران برعهده خودشان خواهد بود.
- ۱۳- هزینه تغذیه ورزشکاران برعهده خودشان خواهد بود.
- ۱۴- وزن کشتی با یک کیلو ارفاق انجام می شود .
- ۱۵- به نفرات برتر مدال (اول تا سوم) و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ۱۶- به ۳ تیم برتر (جمع کل امتیاز استان) کاپ اول تا سوم اهدا خواهد شد .
- ۱۷- به تیم برتر اخلاق کاپ اهدا خواهد شد.

رده سنی و اوزان بانوان							
(۷۰+)	۷۰	۶۰	۵۵	۵۰	۴۵	(-۴۰)	نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال
(۷۰+)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰	(-۴۵)	جوانان ۱۶ تا ۱۸
(۷۰+)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	(-۵۰)		امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال
(۹۰+)	۹۰	۸۰	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	بزرگسالان تمامی سنین (-۵۰)
(۸۰+)	۸۰	۷۰	(-۶۰)				پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال
(۸۰+)	۸۰	۷۰	(-۶۰)				پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال


نسرین شاه محمدیان
نایب رئیس فدراسیون