



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۳۸۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
پیوست: ندارد

روسا و سرپرستان محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام استان ...

بخشنامه مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی بزرگسالان و پیشکسوتان باشگاههای کشور
(آقایان)

۲۵ تا ۳۰ شهریورماه ۱۴۰۳ هجری شمسی

استان قم - قم

با سلام؛

احتراماً، بدینوسیله بخشنامه مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی باشگاههای کشور در رده های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان که از تاریخ ۲۵ لغایت ۳۰ شهریور ۱۴۰۳ در استان قم - شهر قم برگزار می شود به شرح زیر اعلام می گردد :

شرایط مسابقات :

- ۱- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات در سطح باشگاههای کشور میباشد و از هر استان هر تعداد تیم تنها با داشتن پروانه فعالیت کمیسیون ماده ۵ باشگاهها دارای اعتبار می تواند حضورداشته باشد .
- ۳- اوزان مسابقات عبارتند از : ۵۹ ، ۶۶ ، ۷۴ ، ۸۳ ، ۹۳ ، ۱۰۵ ، ۱۲۰ ، و ۱۲۰ + .
- ۴- ثبت نام نهایی کلیه نفرات تیمها فقط و فقط از بین نفراتی که کارت شرکت در مسابقات (آی دی کارت) را از سامانه فدراسیون (با پرداخت حق عضویت و پرداخت ورودی مسابقات در سامانه و دریافت کارت شرکت از همان سامانه) دریافت کرده اند در شب کنگره انجام خواهد



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۳۸۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
پیوست: ندارد

شد و فقط نفراتی که در شب کنگره مسابقات توسط مربی یا سرپرست تیم معرفی شدند و کارت شرکت و تعهدنامه داشته باشند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت .

۵- به هیچ عنوان اسم هیچ ورزشکاری بعد از جلسه فنی به لیست مسابقات اضافه نخواهد شد .

۶- حداکثر مهلت ثبت نام نفرات تیم ها در سامانه فدراسیون ۵ روز قبل برگزاری مسابقات (۲۰ شهریور ۱۴۰۳) خواهد بود و به هیچ عنوان به درخواست های بعد از آن ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۷- جلسه کنگره فنی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم رأس ساعت ۲۰ روز ۲۵ شهریور ۱۴۰۳ در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان استان قم برگزار می گردد .

۸- ارائه اصل شناسنامه عکسدار غیرمخدوش ، کارت ملی ، کارت شرکت و تعهد نامه در زمان وزنکشی الزامیست .

۹- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر در هنگام وزن کشی الزامیست .

۱۰- در گروههای سنی پیشکسوتان ارائه شناسنامه بدون کبر سن و داشتن گواهی سلامت از پزشک الزامی است .

۱۱- شرایط سنی شرکت کنندگان به شرح ذیل میباشد :

الف) بزرگسالان ۱۹ تا ۵۹ سال بصورت آزاد

ب) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال

ج) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۳۸۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
پیوست: ندارد

چ) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال

ح) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال

توجه: سن نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی حتما بر اساس تاریخ میلادی داده میشود.

۱۲- حضور سرپرست و مربی به همراه ارائه لیست قطعی شرکت کنندگان راس ساعت مقرر در جلسه کنگره فنی الزامی است.

۱۳- محل برگزاری مسابقات: استان قم - شهر قم، پردیسان، مجموعه ورزشی خانه مهندس

۱۴- محل اسکان تیم ها: قم - بلوار امین، ورزشگاه شهید حیدریان

*** هزینه اسکان و تغذیه به عهده تیم‌های شرکت کننده میباشد.

۱۵- به نفرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به سه نفر از برترین های هر رده سنی بر اساس امتیاز IPF Point مدال قهرمان قهرمانان اهدا خواهد شد.

۱۶- فقط ورزشکاران و مربیانی که در کارگاههای عضوگیری انجمن پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران شرکت کرده باشند حق حضور در مسابقات را دارند و مسئولیت ثبت نام افراد فاقد شرایط و فاقد عضویت بر عهده شخص ورزشکار و تیم مربوطه خواهد بود و در صورت تخلف از این موضوع ورزشکار و تیم خاطی در هر مرحله از دور مسابقات حذف خواهند شد.

۱۷- هرتیم می بایست شامل یک سرپرست و مربی/ مربیانی طبق قوانین IPF باشد که ضمن رعایت قوانین فنی و منش پهلوانی حضوری فعال در صحنه مسابقات و کنگره فنی داشته باشند.



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۳۸۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
پیوست: ندارد

۱۸- لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میباشد و چنانچه شرکت کنندگان از ادوات غیر استاندارد استفاده کنند از حضور ایشان جلوگیری و از دور مسابقات حذف خواهند شد .

۱۹- شرح جدول زمانبندی مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم بشرح ذیل : (احتمال دارد ساعت وزن کشی و مسابقات با توجه به تعداد شرکت کنندگان در ثبت نام نهایی در جلسه فنی دچار تغییرات شود ، لذا مربیان و سرپرستان تیم ها ضمن حضور به موقع در جلسه کنگره فنی دقت نظر لازم را داشته باشند ، مسئولیت ناشی از عدم حضور در جلسه کنگره فنی از عهده مسئولین برگزاری ساقط است) :

جدول زمانبندی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم بزرگسالان و پیشکسوتان قهرمانی باشگاههای کشور :

شرح	تاریخ
ورود تیم های شرکت کننده	۲۵ شهریور
کنگره فنی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم ساعت ۲۰	۲۵ شهریور
افتتاحیه مسابقات ساعت ۹ صبح	۲۶ شهریور
برگزاری مسابقات	۲۶ تا ۲۹ شهریور
خروج تیم های شرکت کننده	۳۰ شهریور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۳۸۶

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷

پیوست: ندارد

جدول برگزاری مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم بزرگسالان و پیشکسوتان قهرمانی باشگاههای کشور:

تاریخ مسابقه :	دسته های وزنی :	ساعت وزن کشی :	شروع مسابقه :
۲۶ شهریور	۵۹ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۶ شهریور	۶۶ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۷ شهریور	۷۴ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۷ شهریور	۸۳ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۸ شهریور	۹۳ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۸ شهریور	۱۰۵ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۹ شهریور	۱۲۰ و ۱۲۰+ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۹ شهریور	اختتامیه مسابقات	ساعت ۱۷	

محمد پور کیانی
دبیر کل فدراسیون