



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰

پیوست: ندارد

روسا و سرپرستان محترم هیات های بدنسازی و پرورش اندام استان ها ...

بخشنامه مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی نوجوانان و جوانان باشگاههای کشور (آقایان)

۲۵ تا ۳۰ مرداد ماه ۱۴۰۳ هجری شمسی

استان یزد - یزد

با سلام؛

احتراما به اطلاع میرساند انجمن پاورلیفتینگ فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی باشگاههای کشور را در رده های سنی نوجوانان و جوانان ، از ۲۵ تا ۳۰ مرداد ماه ۱۴۰۳ در استان یزد - شهر یزد به شرح زیر برگزار کند :

شرایط مسابقات :

- ۱- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات در سطح باشگاههای کشور میباشد و از هر استان هر تعداد تیم تنها با داشتن پروانه فعالیت کمیسیون ماده ۵ باشگاهها دارای اعتبار می تواند حضورداشته باشد .
- ۳- اوزان مسابقات عبارتند از : ۵۳ ، ۵۹ ، ۶۶ ، ۷۴ ، ۸۳ ، ۹۳ ، ۱۰۵ ، ۱۲۰ و ۱۲۰+ .



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰

پیوست: ندارد

- ۴- ثبت نام نهایی کلیه نفرات تیمها فقط و فقط از بین نفراتی که کارت شرکت در مسابقات (آی دی کارت) را از سامانه فدراسیون (با پرداخت حق عضویت و پرداخت ورودی مسابقات در سامانه و دریافت کارت شرکت از همان سامانه) دریافت کرده اند در شب کنگره انجام خواهد شد و فقط نفراتی که در شب کنگره مسابقات توسط مربی یا سرپرست تیم معرفی شدند ، کارت شرکت و تعهدنامه داشته باشند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت .
- ۵- به هیچ عنوان اسم هیچ ورزشکاری بعد از جلسه فنی به لیست مسابقات اضافه نخواهد شد .
- ۶- حداکثر مهلت ثبت نام نفرات تیم ها در سامانه فدراسیون تا قبل از کنگره مسابقات (۲۵ مرداد ماه ۱۴۰۳) خواهد بود و به هیچ عنوان به درخواست های بعد از آن ترتیب اثر داده نخواهد شد .
- ۷- جلسه کنگره فنی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم رأس ساعت ۲۰ روز ۲۵ مرداد ماه ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد و محل برگزاری متعاقباً اعلام می گردد .
- ۸- ارائه اصل شناسنامه عکسدار غیرمخدوش ، کارت ملی ، کارت شرکت و تعهد نامه در زمان وزنکشی الزامیست .
- ۹- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر در هنگام وزن کشی الزامیست .
- ۱۰- در گروههای سنی نوجوانان و جوانان ارائه شناسنامه بدون صغر سن الزامی است .



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
پیوست: ندارد

۱۱- شرایط سنی شرکت کنندگان به شرح ذیل میباشد:

الف) نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ سال

ب) جوانان ۱۹ تا ۲۳ سال

توجه: سن نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی حتما بر اساس تاریخ میلادی داده میشود.

۱۲- حضور سرپرست و مربی به همراه ارائه لیست قطعی شرکت کنندگان راس ساعت مقرر در جلسه کنگره فنی الزامی است.

۱۳- محل: کنگره فنی مسابقات، برگزاری مسابقات: استان یزد - شهرستان تفت - دانشگاه آزاد اسلامی تفت

۱۴- محل اسکان تیم ها: استان یزد - شهرستان تفت - دانشگاه آزاد اسلامی تفت

*** هزینه اسکان و تغذیه به عهده تیم‌های شرکت کننده میباشد.

تماس جهت هماهنگی: ۰۹۱۳۱۵۴۵۱۱۵

نایب رییس هیئت، جناب آقای حکام زاده

۱۵- به نفرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به سه نفر از برترین های هر رده سنی بر اساس امتیاز IPF Point مدال قهرمانان اهدا خواهد شد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
پیوست: ندارد

۱۶- فقط ورزشکاران و مربیانی که در کارگاههای عضوگیری انجمن پاورلیفتینگ جمهوری اسلامی ایران شرکت کرده باشند حق حضور در مسابقات را دارند و مسئولیت ثبت نام افراد فاقد شرایط و فاقد عضویت بر عهده شخص ورزشکار و تیم مربوطه خواهد بود و در صورت تخلف از این موضوع ورزشکار و تیم خاطی در هر مرحله از دور مسابقات حذف خواهند شد.

۱۷- هر تیم می بایست شامل یک سرپرست و مربی/ مربیانی طبق قوانین IPF باشد که ضمن رعایت قوانین فنی و منش پهلوانی حضوری فعال در صحنه مسابقات و کنگره فنی داشته باشند.

۱۸- لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میباشد و چنانچه شرکت کنندگان از ادوات غیر استاندارد استفاده کنند از حضور ایشان جلوگیری و از دور مسابقات حذف خواهند شد.

۱۹- شرح جدول زمانبندی مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم قهرمانی نوجوانان و جوانان باشگاههای کشور بشرح ذیل: (احتمال دارد ساعت وزن کشی و مسابقات با توجه به تعداد شرکت کنندگان در ثبت نام نهایی در جلسه فنی دچار تغییرات شود، لذا مربیان و سرپرستان تیم ها ضمن حضور به موقع در جلسه کنگره فنی دقت نظر لازم را داشته باشند، مسئولیت ناشی از عدم حضور در جلسه کنگره فنی از عهده مسئولین برگزاری ساقط است):



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
پیوست: ندارد

جدول زمانبندی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی نوجوانان و جوانان باشگاههای کشور:

شرح	تاریخ
ورود تیم های شرکت کننده	۲۵ مرداد
کنگره فنی مسابقات پاورلیفتینگ بی لوازم ۲۰ ساعت	۲۵ مرداد
افتتاحیه مسابقات ساعت ۹ صبح	۲۶ مرداد
برگزاری مسابقات	۲۶ لغایت ۲۹ مرداد
خروج تیم های شرکت کننده	۳۰ مرداد



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
پیوست: ندارد

جدول برگزاری پاورلیفتینگ بی لوازم قهرمانی نوجوانان و جوانان باشگاههای کشور:

تاریخ مسابقه :	دسته های وزنی :	ساعت وزن کشی :	شروع مسابقه :
۲۶ مرداد	۵۹ و ۵۳ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۶ مرداد	۶۶ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۷ مرداد	۷۴ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۷ مرداد	۸۳ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۸ مرداد	۹۳ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۸ مرداد	۱۰۵ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۴ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۲۹ مرداد	۱۲۰ و ۱۲۰+ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۲۹ مرداد	اختتامیه مسابقات	ساعت ۱۷	

محمد پورکیانی
دبیر کل فدراسیون



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۳/۵/۱۲۴۷

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰

پیوست: ندارد