



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۲۰۹۰  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۰۱  
پیوست: ندارد

## جناب آقای دکتر بنی تمیم

### مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان خوزستان

با سلام؛

احتراما به استحضار می رساند این هیأت در نظر دارد با هماهنگی اداره کل محترم، مسابقات پاورلیفتینگ بدون لوازم آقایان باشگاههای استان خوزستان را در تمامی رده های سنی، در تاریخ ۱۶ و ۱۷/۰۹/۱۴۰۲ به میزبانی شهرستان اهواز با ضوابط ذیل به آدرس: کوی ملت خیابان دو پاستوریزه مجموعه فرهنگی ورزشی شماره ۳ (شهید لرکی) برگزار نماید.

#### • شرایط عمومی و فنی مسابقات:

- ۱) ارائه معرفی نامه از هیات بدنسازی و پرورش اندام شهرستانها الزامی است.
- ۲) مسابقات طبق قوانین فدراسیون ipf برگزار خواهد شد.
- ۳) کنگره فنی مسابقات رأس ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ فقط با حضور سرپرست و مربیان تیم ها خواهد بود و ثبت نام بلافاصله بعد از کنگره فنی انجام خواهد شد .
- ۴) به همراه داشتن بیمه ورزشی معتبر بنام هیات بدنسازی حداقل تا ۷۲ ساعت قبل از مسابقات الزامی است.
- ۵) ارائه اصل کارت ملی در هنگام وزن کشی الزامیست
- ۶) حضور سرپرست و مربی محترم تیم ها به همراه نامه و لیست قطعی شرکت کنندگان در کنگره فنی الزامی است.
- ۷) پیشکسوتان: شناسنامه بدون کبر سن و گواهی سلامت از پزشک الزامی است.
- ۸) مبلغ ورودی هر ورزشکار ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از طریق دستگاه کارتخوان متعلق به هیات بدنسازی و پرورش اندام استان در روز وزنکشی از ورزشکاران دریافت می گردد.
- ۹) لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میباشد.
- ۱۰) شرکت برای عموم آزاد است.

#### • اوزان و رده های سنی:

- ۱) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۵۳ تا ۱۳۶۲)
- ۲) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۴۳ تا ۱۳۵۲)
- ۳) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال (متولدین سالهای ۱۳۳۳ تا ۱۳۴۲)
- ۴) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال (متولدین سال ۱۳۳۲ به قبل)
- ۵) رده سنی بزرگسالان بصورت آزاد (open)
- ۶) جوانان (متولدین ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۳)



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۲۰۹۰  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۰۱  
پیوست: ندارد

۷) نوجوانان (متولدین سالهای ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۸)

\*جوانان و نوجوانان دارای شناسنامه بدون صغر سن))

۸) اوزان عبارتند از: ۱۲۰+، ۱۲۰، ۱۰۵، ۹۳، ۸۳، ۷۴، ۶۶، ۵۹، ۵۳ خواهد بود و وزن ۵۳ فقط متعلق به گروه سنی نوجوانان و جوانان میباشد.

### • شرایط اهدا حکم و مدال :

- ۱) به نفرات برتر حکم، مدال و به تیم های برتر حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
  - ۲) از بین قهرمانان گروه های سنی (نوجوانان - جوانان - بزرگسالان - پیشکسوتان) در هر گروه یک نفر به عنوان قهرمان قهرمانان انتخاب، حکم، مدال و جایزه اهدا خواهد شد.
- ضمنا جهت هماهنگی در خصوص مسائل فنی مسابقه و معرفی نامه کتبی هیات شهرستان ها با آقایان پیمان داودی رئیس محترم کمیته برگزاری مسابقات با شماره ۰۹۳۶۳۹۲۱۷۴۴ و آقای ایمان بویری دبیر محترم کمیته داوران استان با شماره ۰۹۳۵۰۵۷۲۱۲۵ تماس حاصل نمایند.

اردوان قاسمی  
سرپرست هیئت