



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷
پیوست: ندارد

جناب آقای نبیل پور

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان شرقی

جناب آقای پور ایراندوست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی

جناب آقای حیدرخانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان البرز

جناب آقای جوزدانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اصفهان

جناب آقای پیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان ایلام

جناب آقای انعامی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اردبیل

جناب آقای نصرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان بوشهر

جناب آقای قناعتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان تهران

جناب آقای محمدی فارسانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای عراقی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان جنوبی

جناب آقای سیدزادگان حلاج

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان رضوی

جناب آقای وکیلی



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

پیوست: ندارد

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان شمالی
جناب آقای قاسمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خوزستان
جناب آقای شهبازی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان زنجان
جناب آقای اسدیان

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سمنان
جناب آقای محمدپرست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سیستان و بلوچستان
جناب آقای فرهنگ مهر

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان فارس
جناب آقای خوشنویس

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قزوین
جناب آقای تلخابی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قم
جناب آقای ماهرو

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان
جناب آقای نصیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمان
جناب آقای حاتمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمانشاه
جناب آقای نظری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام کهگیلویه و بویراحمد

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

پیوست: ندارد

جناب آقای نادری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گلستان

جناب آقای موسوی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گیلان

جناب آقای طاهری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان لرستان

جناب آقای کلانتری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مازندران

جناب آقای جنید

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مرکزی

جناب آقای شهدادی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان

جناب آقای قدرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان

جناب آقای شیرزادیان

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد

جناب آقای اردیخانی

رئیس محترم سازمان بدنسازی مناطق آزاد کشور

جناب آقای امیری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام منطقه آزاد اروند



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷
پیوست: ندارد

با سلام؛

احتراماً، به استحضار می‌رساند، سومین دوره مسابقات فیتنس قهرمانی باشگاههای کشور و مرحله اول انتخابی تیم ملی در رشته های فیتنس استایل، ماسل استایل، فیتنس اسپرت و معلولین از تاریخ ۱۸ لغایت ۲۰ مرداد ماه در تهران که مکان مسابقه متعاقباً اعلام خواهد شد با شرایط ذیل برگزار می‌گردد. لذا مقتضی است در اسرع وقت نسبت به اطلاع رسانی لازم به ورزشکاران استان تحت مدیریت اقدام فرمائید.

- ۱- ورزشکاران می‌بایستی نسبت به عضویت و ثبت نام در مسابقه مذکور از طریق سامانه ملی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام اقدام نمایند، در غیر اینصورت نمی‌توانند در مسابقات شرکت کنند.
- ۲- هزینه ثبت نام برای هر ورزشکار جهت شرکت در مسابقه مبلغ ۵۰۰ هزار تومان می‌باشد که می‌بایستی از طریق سایت فدراسیون و در قسمت مسابقات فیتنس اقدام نمایند و همچنین هزینه همراه ورزشکار برای ورود به بک استیج مبلغ ۳۰۰ هزار تومان همراه می‌باشد که از طریق همان سایت باید اقدام شود.
- ۳- تاریخ ثبت نام تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴ مرداد ماه خواهد بود. بدیهی است بعد از موعد مقرر سایت ثبت نام بسته و تمدید نخواهد شد.
- ۴- تکمیل کردن پرونده ثبت نام برای ورزشکاران در زمان مشخص شده الزامی می‌باشد، در غیر اینصورت ورزشکاران نمی‌توانند در روز قد کشی حضور داشته باشند و در نهایت مجاز به شرکت در مسابقه نمی‌باشند.
- ۵- ورزشکاران می‌بایستی برای شرکت در مسابقات معرفی نامه از هیات استان اخذ نمایند و اصل معرفی نامه را در روز وزن کشی همراه داشته باشند.
- ۶- قد کشی و دریافت آیدی کارت روز چهارشنبه مورخ ۱۸ مرداد ماه می‌باشد. بدیهی است در صورت عدم حضور ورزشکار، از شرکت ورزشکار ممانعت بعمل خواهد آمد.
- ۷- مسابقه روز پنج شنبه و جمعه مورخ ۱۹ و ۲۰ مرداد ماه می‌باشد. مقدماتی روز پنج شنبه و فینال روز جمعه و زمانبندی دقیق رشته ها و دسته های قدی روز ثبت نام با دریافت آیدی کارت بصورت مکتوب به ورزشکاران ارائه می‌شود.
- قد کشی کلیه رشته ها روز ۱۴۰۲/۵/۱۸ در محل اعلامی از طرف فدراسیون برگزار خواهد شد.
- ۸- بیمه ورزشی برای کلیه ورزشکاران الزامی می‌باشد.
- ۹- به نفرات برتر حکم و مدال تقدیم می‌شود.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷
پیوست: ندارد

- ۱۰- از نفرات برتر رشته های استایل و اسپرت در صورت تایید کمیته فنی فیتنس و اخذ مجوزهای مربوطه جهت اعزام به مسابقات آسیایی و جهانی و اردوی آماده سازی به تیم ملی دعوت خواهند شد.
- ۱۱- با عنایت به سرلوحه قرارداد فدراسیون در اشاعه ورزش پاک از شرکت کنندگان در مسابقات به صورت رندوم تست دوپینگ اخذ خواهد شد.

موارد فنی :

هر ورزشکار فقط مجاز می باشد در یک رشته ثبت نام و مسابقه دهد.

- ۱- استفاده از رنگ بدن، انواع روغن ها و براق کننده ها ممنوع می باشد.
- ۲- ورزشکاران در راند یک هر سه رشته می بایستی از مایو باکستر ۱۵ سانت به رنگ مشکی ساده بدون نوشته استفاده نمایند.
- ۳- لباس راند دوم فیتنس استایل کت شلوار کلاسیک می باشد. (استفاده از کراوات و پاپیون ممنوع می باشد)
- ۴- لباس راند دوم ماسل استایل لباس ورزشی می باشد.
- ۵- انتخاب، طراحی و دوخت لباس در راند دوم هر سه رشته به عهده ورزشکار می باشد.
- ۶- در رشته استایل و اسپرت مسابقات در رده سنی زیر ۲۳ سال هم برگزار می شود.
- تبصره : با توجه به عدم برگزاری مسابقات زیر ۲۳ در رقابت های آسیایی و جهانی اعزام در این رده سنی انجام نخواهد شد.

دسته های قدی :

((فیتنس اسپرت))

۱۶ الی ۲۰ سال

۲۱ الی ۲۳ سال

بصورت open بدون محدودیت وزن و قد برگزار می شود.

بزرگسالان : بصورت ۱۷۵ - و ۱۷۵ +

وزن هر ۲ دسته open می باشد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

پیوست: ندارد

((ماسل استایل))

زیر ۲۳ سال که بصورت open بدون محدودیت وزن و قد برگزار می شود.

+ ۱۷۵ ، - ۱۸۵ و ۱۸۵

وزن هر ۳ دسته open می باشد.

((فیتنس استایل))

زیر ۲۳ سال بصورت open بدون محدودیت وزن و قد برگزار می شود.

۱۷۵ - (وزن = ۱۰۵ - قد)

۱۸۵ - (وزن = ۱۰۵ - قد)

+ ۱۸۵ (وزن = ۱۰۵ - قد)

((فیتنس معلولین))

یک دسته بصورت open بدون محدودیت وزن و قد برگزار می شود.

تبصره: از آنجائیکه مسابقات فیتنس استایل و ماسل استایل در مسابقات آسیایی و جهانی در یک دسته open برگزار می شود، ورزشکاران دسته های قدی این دو رشته در بازبینی با هم ادغام خواهند شد.

- جهت هر گونه هماهنگی با شماره تماس ۰۹۱۲۴۰۴۰۰۵۰ جناب آقای علی ابراهیمی تماس حاصل فرمائید.

امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۱۰۵۷
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷
پیوست: ندارد

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹
دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم
۱۵۸۱۵/۱۸۸۱
۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳
۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN
P.O.Box: 15815-1881
(+98 21) 888 30 803
(+98 21) 883 48 287
www.iranbbf.ir
iranbbf.ir