



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

جناب آقای نبیل پور

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان شرقی

جناب آقای پور ایراندوست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی

جناب آقای حیدرخانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان البرز

جناب آقای جوزدانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اصفهان

جناب آقای پیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان ایلام

جناب آقای انعامی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اردبیل

جناب آقای نصرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان بوشهر

جناب آقای قناعتی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان تهران

جناب آقای محمدی فارسانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای عراقی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان جنوبی

جناب آقای سیدزادگان حلاج

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان رضوی

جناب آقای وکیلی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان شمالی

جناب آقای قاسمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان رضوی
2nd Floor, No. 19 Varzandeh St., Mofatteh St., Tehran, IRAN
دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی - طبقه دوم P.O.Box: 15815-1887

☎ (+98 21) 888 30 803

☎ (+98 21) 883 48 287

🌐 www.iranbbf.ir

🌐 iranbbf.ir



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

جناب آقای شهبازی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان زنجان

جناب آقای اسدیان

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سمنان

جناب آقای محمدپرست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای فرهنگ مهر

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان فارس

جناب آقای خوشنویس

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قزوین

جناب آقای تلخابی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قم

جناب آقای بهاری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان

جناب آقای نصیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمان

جناب آقای حاتمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمانشاه

جناب آقای ارجمند

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای گرگانی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گلستان

جناب آقای میرزاهد

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گیلان

جناب آقای طاهری

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹
دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱ ☎ (+98 21) 888 30 803

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳ ☎ (+98 21) 883 48 287

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷ ☎ www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

جناب آقای کلانتری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مازندران

جناب آقای جنید

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مرکزی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان

جناب آقای قدرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان

جناب آقای شیرزادیان

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد

جناب آقای اردیخانی

رئیس محترم سازمان بدنسازی مناطق آزاد کشور

با سلام؛

احتراما به استحضار می رساندمسابقات پاورلیفتینگ با لوازم کشوری انتخابی تیم ملی جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا (هندوستان ۲۰۲۳ - آلیپاژا - آلیپی) در تمامی رده های سنی، از تاریخ ۹ لغایت ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۱ در استان گیلان - انزلی (سنگاچین) به شرح ذیل برگزار می گردد. مقتضی است نسبت به ابلاغ بخشنامه اقدامات لازم بعمل آید.

شرایط مسابقات

۱- مسابقه طبق قوانین فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) برگزار خواهد شد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

۲- مسابقات در سطح انتخابی کشور میباشد و هر استان با هر تعداد تیم تنها با داشتن پروانه فعالیت کمیسیون ماده ۵ باشگاهها دارای اعتبار و معرفی نامه از هیئت استان مربوطه یا اداره کل استان مربوطه میتواند حضور داشته باشند.

۳- اوزان مسابقات عبارتند از: ۵۹، ۶۶، ۷۴، ۸۳، ۹۳، ۱۰۵، ۱۲۰ و ۱۲۰+ خواهد بود و وزن ۵۳ کیلو متعلق به گروه سنی نوجوانان و جوانان اضافه خواهد شد.

۴- ثبت نام نهایی کلیه نفرات تیمها با داشتن آیدی کارت که از سامانه فدراسیون (پرداخت حق عضویت و پرداخت ورودی مسابقات در سامانه و دریافت کارت شرکت از همان سامانه) دریافت نموده اند در شب کنگره خواهد شد و فقط نفراتی که در کنگره مسابقات توسط مربی یا سرپرست تیم معرفی شدند و کارت شرکت و تعهد نامه داشته باشند حق شرکت در مسابقات را دارند

۵- اسم هیچ ورزشکاری بعد از جلسه فنی به لیست مسابقات اضافه نخواهد شد

۶- حداکثر مهلت ثبت نام تیمها در سامانه فدراسیون ده روز قبل برگزاری مسابقات خواهد بود

۷- جلسه فنی مسابقات پاورلیفتینگ با لوازم (تمام رده های سنی) ۹ اسفند ماه راس ساعت ۱۸:۰۰ برگزار خواهد شد

۸- ارائه اصل شناسنامه عکسدار غیرمخدوش و کارت ملی و کارت شرکت و تعهد نامه در هنگام وزن کشی الزامیست



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

۹- ارائه اصل کارت بیمه ورزشی معتبر در هنگام وزن کشی الزامیست

۱۰- پیشکسوتان شناسنامه بدون کبر سن و داشتن گواهی سلامت از پزشک الزامی است

۱۱- شرایط سنی شرکت کنندگان به شرح ذیل میباشد:

الف) نوجوانان متولدین سالهای ۱۳۸۷ تا ۱۳۸۳

ب) جوانان متولدین سالهای ۱۳۸۴ تا ۱۳۷۸

ج) بزرگسالان بصورت آزاد

چ) پیشکسوتان رده سنی ۴۰ تا ۴۹ سال متولدین سالهای ۱۳۵۲ تا ۱۳۶۱

ح) پیشکسوتان رده سنی ۵۰ تا ۵۹ سال متولدین سالهای ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۱

خ) پیشکسوتان رده سنی ۶۰ تا ۶۹ سال متولدین سالهای ۱۳۳۲ تا ۱۳۴۱

ر) پیشکسوتان رده سنی بالای ۷۰ سال متولدین سال ۱۳۳۱ به قبل

توجه: سن نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی جهت اعزام به مسابقات آسیایی سال آینده حتما با تاریخ میلادی داده میشود

۱۲- حضور سرپرست و مربی به همراه ارائه لیست قطعی شرکت کنندگان راس ساعت مقرر جلسه فنی الزامی است

۱۳- محل برگزاری مسابقات: استان گیلان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸

پیوست: ندارد

۱۴- هزینه اسکان و تغذیه به عهده تیم‌های شرکت کننده میباشد

۱۵- به نفرات برتر هر وزن حکم و مدال قهرمانی و به سه نفر از برترین‌های هر رده سنی مدال قهرمانان اهدا خواهد شد

۱۶- معرفی نامه کتبی از هیئت استان، برای هر تیم در زمان وزنکشی الزامیست

۱۷- هر تیم میبایست متشکل از یک مربی و یک سرپرست بوده و حضوری فعال در صحنه مسابقات و کنگره فنی داشته باشند

۱۸- لوازم و ادوات در محل مسابقات طبق قوانین مقررات فدراسیون بین المللی پاورلیفتینگ (IPF) میباشد و چنانچه شرکت کنندگان از ادوات غیر استاندارد استفاده کنند از حضور ایشان جلوگیری و از دور مسابقات انتخابی حذف خواهند شد.

۱۹- جدول ساعت وزن کشی و مسابقه (با توجه به تعداد شرکت کنندگان احتمال تغییر ساعت در جلسه فنی وجود دارد)



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸
پیوست: ندارد

تاریخ	دسته های وزنی پاورلیفتینگ	ساعت وزنی کشی	شروع مسابقه
۱۴۰۱/۱۲/۱۰ چهارشنبه	افتتاحیه ساعت ۹ صبح		
۱۴۰۱/۱۲/۱۰ چهارشنبه	۵۳ و ۵۹ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۱۴۰۱/۱۲/۱۰ چهارشنبه	۶۶ کیلوگرم همه رده های سنی	۱۱ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۱۴۰۱/۱۲/۱۱ پنجشنبه	۷۴ کیلو همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۱۴۰۱/۱۲/۱۱ پنجشنبه	۸۳ کیلو همه رده های سنی	۱۱ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۱۴۰۱/۱۲/۱۲ جمعه	۹۳ کیلو همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۱۴۰۱/۱۲/۱۲ جمعه	۱۰۵ کیلو همه رده های سنی	۱۱ الی ۱۵.۳۰	۱۶
۱۴۰۱/۱۲/۱۳ شنبه	۱۲۰ و ۱۲۰+ کیلوگرم همه رده های سنی	۸ الی ۹.۳۰	۱۰ صبح
۱۴۰۱/۱۲/۱۳ شنبه	اختتامیه ساعت ۱۷		

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مهتاب جنوبی، خیابان ورزشده، پلاک ۱۹
دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم
۱۵۸۱۵/۱۸۸۱
۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳
۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN
P.O.Box: 15815-1881
(+98 21) 888 30 803
(+98 21) 883 48 287
www.iranbbf.ir
iranbbf.ir

امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۳۰۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸
پیوست: ندارد